



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

# КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ



Кишечная инфекция у детей – группа инфекционных, бактериальных и вирусных заболеваний, сопровождающаяся кишечным синдромом и интоксикацией, протекающая с преимущественным поражением пищеварительного тракта и обезвоживанием организма.

## ✳️ Причины

Возбудителями кишечных инфекций могут быть бактерии (дизентерийная палочка, сальмонелла, стафилококк, палочка брюшного тифа, вибрион холеры) и некоторые вирусы. Размножаясь в кишечнике, те и другие приводят, во-первых, к нарушениям процесса пищеварения и, во-вторых, к воспалению клеток слизистой оболочки кишечника.

## ✳️ Симптомы

Основной симптом любой кишечной инфекции — понос. Другие признаки болезни — тошнота, рвота, боли в животе, повышение температуры тела, отсутствие аппетита, общая слабость — встречаются часто, но обязательными спутниками кишечной инфекции не являются.

Следует отметить, что на бытовом и на медицинском уровне понятия кишечной инфекции весьма разнятся. Для обычного человека, если случается понос, значит и кишечная инфекция есть, а для врача главное не симптомы, а путь заражения.

# Профилактика



Использовать только кипяченую или бутилированную воду



Регулярно мыть руки с мылом не менее 40 секунд



Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой

Скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения



Купаясь в водоёмах, не заглатывать воду



Все пищевые продукты следует хранить в чистой закрывающейся посуде



Разливное молоко употреблять после кипячения; творог, приготовленный из сырого молока - после термической обработки