

# ИНФАРКТ МИОКАРДА

Инфаркт миокарда - это форма ишемической болезни сердца, при которой происходит тяжелое нарушение кровоснабжения, вызывающее некроз - гибель клеток миокарда.

## ПРИЧИНЫ:

- Закупорка коронарной артерии тромбом
- Спазм коронарных сосудов

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



ЛИШНИЙ ВЕС



СТРЕСС



АЛКОГОЛЬ



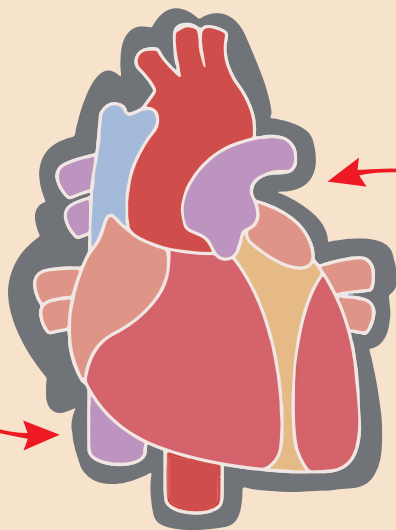
ВОЗРАСТ



КУРЕНИЕ



АРТЕРИАЛЬНАЯ  
ГИПЕРТЕНЗИЯ  
И АТЕРОСКЛЕРОЗ

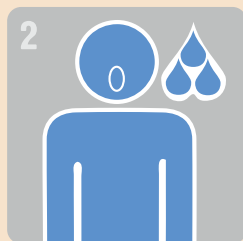


# Первые признаки

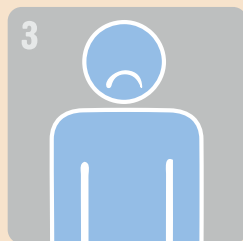
# инфаркта миокарда



**1**  
боль в груди (чаще отдающая в левую руку)



**2**  
холодный пот



**3**  
бледность  
кожных покровов



**4**  
тошнота/рвота



**5**  
боль в челюсти



**6**  
затруднённое  
дыхание

 **112, 103 (03)**

При наличии первого (основного) и других симптомов вызывайте «скорую помощь»



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- 1 Вызвать «скорую»
- 2 Принять полусидячее положение
- 3 Расстегнуть воротник, ремень
- 4 Открыть окно или форточки

Не ходить,  
не вставать,  
не курить и не есть!  
Не прикладывать  
к сердцу холод!

