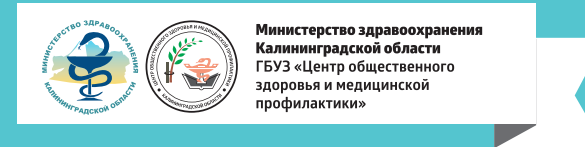


Профилактика



Своевременное выявление и лечение предраковых заболеваний (эрозия шейки матки и др.)

Профилактика абортов

Ограничение случайных сексуальных связей

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП) – верность партнеру, использование презервативов и регулярные визиты к врачу

Вакцинация против папилломавирусной инфекции

Отказ от употребления табака

Профилактический осмотр у гинеколога с обязательным взятием мазка на онкоцитологию

Укрепление иммунитета - рациональное питание, профилактика стрессов, физическая активность



Профилактика рака женской репродуктивной системы

Для чего нужны регулярные профилактические осмотры?

Регулярный осмотр у гинеколога позволяет застать возможный рак шейки матки на ранней стадии, возможно, еще на стадии предрака. Для того, чтобы свести риск заболевания раком шейки матки, достаточно одного профилактического осмотра в год.

Мазок на онкоцитологию

с поверхности шейки матки и цервикального канала позволяет выявить фоновые предраковые заболевания. Проводится женщинам в рамках

ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.

Вакцинопрофилактика

Лучшая защита от основной причины возникновения рака шейки матки - вируса папиломы человека - это **прививка против ВПЧ в подростковом возрасте.** Прививка делается девочкам младше 15 лет (оптимально - в возрасте 9-13 лет до начала половой жизни). Двукратно вводят вакцину с интервалом 6 месяцев (интервал может быть увеличен до 12-15 месяцев). Если интервал между 1 и 2 дозой меньше 5 месяцев, то рекомендуется введение 3 дозы вакцины не позднее 6 месяцев от начала вакцинации. Для девочек старше 15 лет рекомендовано трехкратное введение вакцины по схеме 0,1 -2,6 месяцев.



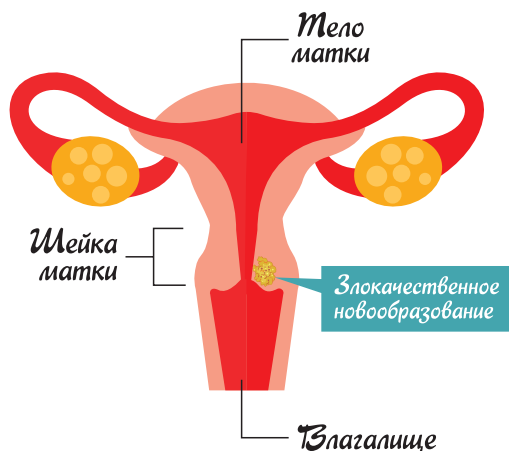
Основные причины, формирующие онкозаболевания

(По данным ФТБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины», 2013 год)



Рак шейки матки

Рак - это общее название для обширной группы онкологических заболеваний, при которых клетки тела, начинают бесконтрольный рост и деление. Без лечения эти заболевания становятся смертельными.



Факторы риска

Возможные причины возникновения рака шейки матки

Одним из основных факторов риска является **ВПЧ** (в настоящее время считается доказанной связь заболеваемости **вирусом папилломы человека** и риском развития рака шейки матки). Помните, что регулярное обследование состояния шейки матки - **КОЛЬПОСКОПИЯ** - позволяет определить наличие видоизмененных вирусом клеток прежде, чем они станут злокачественными.

Заражение вирусом папилломы человека происходит преимущественно половым путём



Частая смена сексуальных партнёров (более 2-3 в год)
Исследования ВОЗ показали, что женщина, имевшая в течение жизни более 10 половых партнёров, имеет в 3 раза больший риск заболеть раком шейки матки.

Раннее начало половой жизни (до 16 лет).
В этом возрасте клетки шейки матки незрелые, и особенно подвержены воздействию повреждающих факторов.

Наследственный фактор
(близкие родственники имели рак шейки матки)

Симптомы и признаки

- Патологические вагинальные кровотечения.
- Кровотечения после полового акта, спринцевания или вагинального осмотра гинекологом.
- Изменения характера и длительности менструации.
- Возникновение кровянистого отделяемого во влагалище после наступления менопаузы.
- Боль в области малого таза.
- Боль во время полового акта.
- Нарастающая слабость, утомляемость.
- Быстрая потеря веса.
- Длительно сохраняющаяся субфебрильная температура, не превышающая 37,5° С.
- Анемия и повышение СОЭ.
- Симптоматика на ранних стадиях может отсутствовать.