

Что надо знать о КОРОНАВИРУСЕ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Это давно известная и изученная группа вирусов, однако, как и многие другие, эти вирусы достаточно быстро мутируют, изменяя некоторые свойства.

Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars, SARS-CoV-2 вызвавший пандемию пневмонии нового типа COVID-19).

Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом:



Чувство усталости,
разбитости, ломоты



Затруднённое
дыхание



Головная
боль



Высокая
температура



Сухой кашель,
боль в горле

При наличии признаков ОРВИ:



Оставайтесь
дома



Вызовите
врача

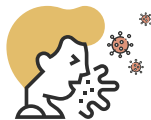


Следуйте
назначенному
лечению

Как передаётся коронавирус?



Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется двумя путями:



воздушно-капельным – когда на слизистую здорового человека попадают капли от чихания и кашля заболевшего



контактным – через рукопожатие, прикосновение к дверной ручке или любой другой загрязненной поверхности

Люди заражаются, когда касаются загрязнёнными руками рта, носа, глаз или при тесном контакте с зараженным человеком

Как защитить себя от заражения?



Самое главное: поддерживайте чистоту рук и поверхностей.

- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство;
- Всегда мойте руки перед едой;
- Носите с собой влажные салфетки и дезинфицирующие средства.



Избегайте контактов с возможным источником заражения.

- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз;
- Соблюдайте дистанцию от других граждан не менее 1 метра;
- На работе протирайте или обрабатывайте специальными салфетками поверхности, к которым часто прикасаетесь;
- В людных местах, аэропортах, метро и других системах общественного транспорта – максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица;
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы;
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.



Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете.



Ношение одноразовой медицинской маски и перчаток – это эффективная мера профилактики распространения инфекции.

ВАКЦИНАЦИЯ - безопасная и надежная защита от болезни!

