

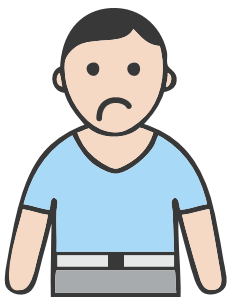


Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

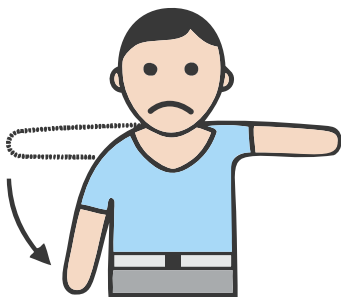
# ИНСУЛЬТ

## МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

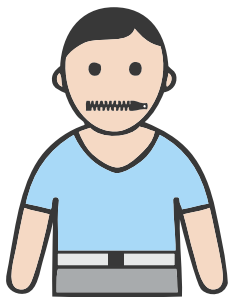
Запомните простой тест,  
который поможет его распознать



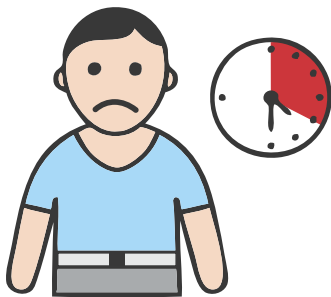
Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво  
произнести свое имя?



У врачей есть только 4 часа  
чтобы спасти жизнь больного!

Немедленно вызывайте  
**«скорую помощь»**  
при обнаружении  
одного или нескольких  
признаков инсульта

**103,**  
**112**





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

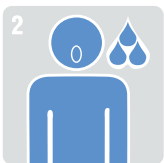


# ИНФАРКТ МИОКАРДА

## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА



**1**  
боль в груди (чаще отдающая в левую руку)



**2**  
холодный пот



**3**  
бледность  
кожных покровов



**4**  
тошнота/рвота



**5**  
боль в челюсти



**6**  
затруднённое  
дыхание

Инфаркт миокарда - это форма ишемической болезни сердца, при которой происходит тяжелое нарушение кровоснабжения, вызывающее некроз - гибель клеток миокарда.

### ПРИЧИНЫ:

- Закупорка коронарной артерии тромбом
- Спазм коронарных сосудов

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- 1** Немедленно вызывайте «**скорую помощь**»
- 2** Принять полусидячее положение
- 3** Расстегнуть воротник, ремень
- 4** Открыть окно или форточки

**Не ходить, не вставать, не курить и не есть! Не прикладывать к сердцу холод!**