

## ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ. РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- За 3-5 дней до прививки оградить ребенка от многочисленных контактов: не стоит посещать места большого скопления людей (рынки, супермаркеты и т.п.), ездить в общественном транспорте. Необходимо избегать контактов с инфекционными больными, не допускать переохлаждений.
- За 7-8 дней до вакцинации не вводите в рацион малыша новые продукты или прикорм, а если ребенок на грудном вскармливании, то не расширяйте свою диету. Не нужно употреблять в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции – шоколад, клубнику, цитрусовые и т.п.
- Накануне перед прививкой искупайте ребенка.
- На приеме у врача родители должны рассказать о том, не повышалась ли температура, не изменилось ли поведение ребенка в дни, предшествующие прививке. Если у ребенка ранее отмечались судороги и выраженные аллергические реакции на пищу и лекарства, сообщите об этом врачу. Целесообразно рассказать, как ребенок переносил предыдущие прививки.
- Не пугайте ребенка уколom, больницей и т. д. Постарайтесь объяснить (с учетом возраста) суть ситуации, не акцентируя внимания на уколе и боли. С малышом младшего возраста стоит взять с собой какую-либо игрушку, отвлекающую внимание ребенка от болевых ощущений.
- Обязательно приобретите (если у вас нет этих препаратов) детское жаропонижающее и антигистаминное средство, чтобы использовать их в случае возникновения температурной или аллергической реакции на прививку.
- В день прививки измерьте температуру тела малыша чтобы убедиться, что он здоров. В кабинете педиатр осмотрит ребенка и также проведет термометрию. В прививочный сертификат и в медицинскую карту будут внесены все сведения о произведенных ребёнку прививках.
- Не покидайте поликлинику сразу после укола. Подождите немного возле кабинета (не менее 30 минут) на случай немедленных аллергических реакций на прививку. Лучше, если в этот момент, медик будет рядом.
- После прививки возможно повышение температуры тела. Если использовалась живая вакцина (против кори, паротита, краснухи), то повышение температуры возможно и в более поздние сроки (1-11 день). В случае повышения температуры тела, при появлении в месте инъекции припухлости, уплотнения, покраснения – обратитесь за медицинской помощью.
- В течение суток после прививки не рекомендуется купать ребенка, ограничьте прогулки.



# ВАКЦИНАЦИЯ – это здоровье

После проведения профилактической прививки у ребёнка вырабатывается высокоспецифичный иммунитет, организм приобретает частичную или полную устойчивость к данному заболеванию



Министерство здравоохранения  
Калининградской области

Центр медицинской профилактики  
и реабилитации





**«Я прививки не боюсь: Если надо - уколюсь!  
Ну, подумаешь, укол! Укололи и - пошёл»...**

Эти строки хорошо знакомы с детства. Действительно, еще лет 30 назад никто и не задумывался о том, надо ли делать прививку, это было как бы само собой разумеющееся. Однако в последние годы врачи все чаще сталкиваются с тем, что родители под разными предлогами отказываются делать профилактические прививки своим детям.

## Смысл и целесообразность вакцинации

**Вакцинопрофилактика** – один из наиболее благотворных вкладов медицинской науки в общественное здравоохранение. Благодаря ей в развитых странах частота ряда инфекционных заболеваний (дифтерия, корь, паротит, врожденная краснуха, гемофильная инфекция типа В) снизилась многократно, а по оспе и полиомиелиту – до нулевой. В определенной мере человечество обязано вакцинопрофилактике увеличением продолжительности жизни, не отягощенной инфекционными болезнями.

В основе системы профилактики болезней с помощью вакцинации лежит феномен так называемой **иммунологической памяти**. Человеческий организм способен запоминать свою реакцию на бактерию или вирус и действовать по данной схеме в случае повторного введения антигена. Узнав об этом, медики смогли разработать схему искусственного формирования иммунитета.

При вакцинации в организм человека вводят препарат, содержащий биоматериал убитых или ослабленных возбудителей заболевания или же синтезированный белок данного вида микроорганизма. **Задача - запустить реакцию формирования специфического иммунитета.**

На 5–7 день после введения вакцины иммуноглобулины (специфические антитела) вырабатываются в организме, выявляют и уничтожают вредоносных микробов. Число антител быстро растет и достигает максимального количества примерно на 20–22 сутки после прививки. Затем иммуноглобулины исчезают совсем или почти совсем, но остаются В- и Т-лимфоциты. Это клетки иммунологической памяти, которые несут в себе информацию о болезни и методах борьбы с ней. Последующие атаки организма микробами данного вида будут отбиты быстрее и легче: иммуноглобулины начнут вырабатываться уже в первый или второй день, их будет в разы больше, чем при первичном контакте с носителями болезни.

**Сформировавшись, приобретенный иммунитет помогает либо оттолкнуть возбудителя болезни совсем, либо справиться с попавшей внутрь организма опасностью легко и без осложнений.**



**«Массовая вакцинация на 80% и более снижает частоту пневмококковых менингитов и деструктивных пневмоний у детей»**

## Национальный календарь профилактических прививок



Программы вакцинопрофилактики в России и в большинстве стран мира разрабатываются, финансируются и курируются государством в виде **Национальных календарей профилактических прививок.**

Такой подход обеспечивает максимально широкий охват прививками, достаточный уровень контроля, эффективность закупок вакцин и администрирования.

Первая вакцинация против гепатита В проводится новорожденным в роддоме в первые 12 часов жизни. На четвертые сутки жизни ребенку делается прививка против туберкулеза (БЦЖ). Далее вакцинация и ревакцинация проводятся по схеме. В Календаре прививок указаны инфекционные заболевания, сроки и возраст, в котором проводится вакцинация.

**Для полноценной эффективной защиты организма необходимо пройти полный курс вакцинации согласно этому календарю.**

Родителям, имеющим младенцев, о предстоящих прививках сообщит врач-педиатр. Последняя вакцинация ребенку проводится в 14 лет против дифтерии, столбняка и полиомиелита.

**Ревакцинация** – повторное введение в организм иммунных препаратов для поддержания активного иммунитета. Как правило, ревакцинация проводится через строго определенный интервал времени, прошедший после первой прививки.

## «Все современные вакцины являются безопасными»



Прививки могут вызвать у некоторых детей определенную реакцию, проявляющуюся в повышении температуры, покраснения и уплотнения в месте прививки.

**ЭТО НОРМАЛЬНО!**

Такие реакции объясняются особенностями иммунитета и не требуют особого лечения. Однако не забывайте сообщать о них врачу, чтобы исключить развитие осложнений.

В условиях современной жизни, особенно в крупных городах, где велики потоки миграции, большое скопление людей в транспорте и на улице, вакцинация является единственной и надежной защитой от многих грозных инфекций. И родители, которые лишают своих детей этой защиты, должны четко понимать, что они делают и к каким порой трагичным последствиям это может привести.

