



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

# ОПАСНО!

# ГРИПП

**ГРИПП** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## ПРОФИЛАКТИКА



**РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ**



**ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ**



**ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ**



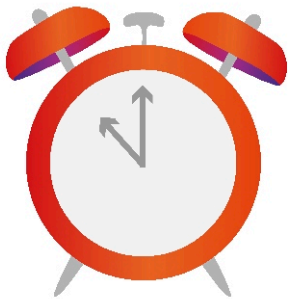
**СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\***

\* В предэпидемический период (с октября по ноябрь) сделать прививку от гриппа. Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

1



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



2

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

3



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»