



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
ГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»



# ВРЕД АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Можно назвать целый список заболеваний, в наименованиях которых присутствует слово «алкогольный». Это алкогольные гастрит, гепатит, жировая дистрофия печени, кардиомиопатия, поражение плода, полинейропатия. Токсическое действие спирта не ограничивается органами пищеварения, с которыми он имеет непосредственный контакт. Поражаются сердце и сосуды, нервная система и головной мозг.

## 20 болезней, которых могло бы не быть без злоупотребления алкоголем

К сожалению, злоупотребляющие алкоголем люди слабо представляют себе тот вред, который они наносят своему организму: излишняя страсть к горячительным напиткам лишает критичности мышления. Так что тот список, который мы приводим, скорее предназначен для тех, кто еще способен воспринимать информацию и поймет, какие последствия могут быть от лишних градусов.

**Цирроз печени.** Эта болезнь у всех на слуху, но мало кто представляет, что это такое. А при циррозе «рабочая» ткань печени заменяется соединительной.

**Панкреатит.** Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать.

**Гастрит.** Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка.

**Рак желудка, Рак пищевода, Рак прямой кишки.** Достоверно показана связь между постоянным и избыточным употреблением алкоголя и возникновением этого онкологического заболевания.

**Инсульт.** Алкоголь, чаще всего, вызывает геморрагический инсульт – кровоизлияние в мозг.

**Алкогольный делирий (белая горячка).** Всем известное бредовое расстройство, которое, кстати, возникает не тогда, когда пьют, а тогда, когда перестают пить на несколько дней.

**Алкогольная депрессия.** При этом в данном случае «депрессия» — это не просто плохое настроение, а биохимические нарушения в мозгу, которые не лечатся душевительной беседой.

**Алкогольная эпилепсия.** Да, допиться можно и до такого эффекта.

**Синдром Гайе-Вернике** – поражение среднего мозга, вызванное дефицитом витамина В1.

**Аритмия** – нарушение ритма работы сердца. Очень опасный эффект, который может привести к смерти.

**Алкогольная кардиомиопатия.** Нарушение работы мышечной ткани сердца.

**Нефропатия.** Отказ почек в той или иной степени.

**Алкогольная полинейропатия.** Отказ периферических нервов. Боль в конечностях, нарушение координации.

**Синдром Маллори-Вейсса** – разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника.

**Гемолитическая анемия.** Разрушение красных кровяных телец. Кровь хуже переносит кислород.

**Стеатогепатит.** Это одновременно ожирение печени (клетки печени заменяются на жировые) и ее воспаление.

**Энцефалопатия.** Дистрофическое изменение ткани мозга.

**Субарахноидальное кровоизлияние.** Кровотечение в полость между мозговыми оболочками.

*Прочитали список? Так стоит ли оно того? Подумайте...*



**ВАЖНО ПОМНИТЬ,  
ЧТО АЛКОГОЛЬ -  
ЭТО ЯД И НАРКОТИК**

ТЫ СИЛЬНЕЕ  
ЗАВИСИМОСТИ!

РАБОТАЙ НАД СОБОЙ –  
ДЕРЖИ АЛКОГОЛЬ  
ПОД КОНТРОЛЕМ

## Скрытые угрозы алкоголя



Несчастные случаи



Рак



Самоубийства



Дорожно-транспортные происшествия



Неродившиеся дети



Последствия алкоголизма ужасающи: разрушенные семьи, покалеченные судьбы, дети-инвалиды, усиление криминогенной обстановки на почве пьянства и многое другое.

**Абсолютные противопоказания к употреблению алкоголя - беременность, приём лекарств, несовместимых со спиртным, ряд хронических заболеваний, управление автомобилем.**

Спиртное негативно влияет на все системы органов и, в конечном итоге, ведёт к уменьшению продолжительности жизни. **Трезвая жизнь — долгая жизнь!**