

2 ЗАЩИТА ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Кишечные инфекции – это инфекции, которые вызывают бактерии или вирусы, попадающие в желудочно-кишечный тракт и вызывающие неприятные симптомы, такие как рвота, диарея, слабость. В передаче инфекции важную роль играют грязные руки, загрязненные микробами продукты, недостаточная термическая обработка продуктов.

Ты можешь предотвратить заражение



Используйте только кипяченую или бутилированную воду



Регулярно мойте руки с мылом



Перед тем, как съесть овощ или фрукт - обязательно вымойте его

Скоропортящиеся продукты храните в холодильнике

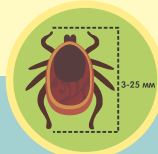


Купаясь в водоеме, не заглатывайте воду



3 ЗАЩИТА ОТ УКУСА КЛЕЩЕЙ

Собираемся в лес



- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку нужно заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент.



Не садимся и не ложимся на траву
Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и открытые участки тела



Министерство здравоохранения
Калининградской области
ГБУЗ «Центр медицинской профилактики
и реабилитации Калининградской области»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Безопасность детей в летнем лагере



Памятка для учащихся

Дорогие ребята!

Чтобы летний отдых пошел на пользу, будьте предельно внимательны, соблюдайте правила гигиены и личной безопасности. Выполняйте правила, установленные в детском лагере.

Общие правила поведения детей в лагере

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила поведения в бассейне, на горячих источниках, на экскурсиях, автобусных поездках.
3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе со своим отрядом. При необходимости отлучиться, обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения руководителя смены и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.



1

МОЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО

Чистота рук - надёжная защита от инфекций!



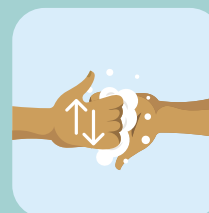
Перед мытьём рук нужно снять украшения и часы



Вода должна быть комфортной температуры



Мыло обязательно необходимо вспенить, после чего растереть между ладонями



Если нет возможности вымыть руки - используйте антибактериальные салфетки или гель.

Когда нужно обязательно мыть руки?



перед едой



после общения с животными



после посещения туалета



после игр и занятий спортом



после кашля и чихания