

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ!

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



проводится **бесплатно**
по вашему обращению или приглашению
сотрудников поликлиники по месту
жительства (с собой нужно иметь паспорт
и полис ОМС)

ВАЖНО!

Профилактический медицинский
осмотр проводится в целях раннего
(своевременного) выявления
патологических состояний,
заболеваний и факторов риска их
развития, а также в целях
формирования групп состояния
здоровья и выработки рекомендаций
для пациентов по сохранению здоровья

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проходит ежегодно

ВОЗРАСТ

18-39

могут проходить
1 раз в три года

ВОЗРАСТ

40+

могут проходить
ежегодно*

*В том числе, работающие
пенсионеры и работающие
граждане за 5 лет и менее
до наступления
пенсионного возраста



**Найди время
для своего здоровья!**



Министерство здравоохранения
Калининградской области
ГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Что входит в профилактический медицинский осмотр?

- анкетирование (>18 лет – 1 раз в год)
- расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии (<18 лет – 1 раз в год)
- измерение артериального давления (>18 лет – 1 раз в год)
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови (<18 лет – 1 раз в год)
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- флюорография или рентгенография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин, 18-39 лет – 1 раз в год)
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Профилактические мероприятия после пандемии

Обязательно соблюдайте



**социальную
дистанцию**

← 1,5 метра →



Носите маску
и проходите
термометрию