**Подготовка к инструментальным методам исследования**

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Исследование проводится натощак - за б часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и га­зообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

**УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно про­водить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

**Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно про­водить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

**МАММОГРАФИЯ**

**Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дез­одоранты на основе талька и мази на основе цинка.

**ФГДС**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. OAK и Коагулограмма - по необходимости.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи -накануне вечером не позднее 19:00.

Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно при­нять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!

Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультиро­ваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодер­жащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов. Важно: пациентам с эпилепсией выполнение ФГДС показано только в условиях внутривенной седации! Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультиро­ваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ФГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследова­нием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

**КОЛОНОСКОПИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. OAK и Коагулограмма - по необходимости.

**Подготовка пациента**

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки. Разрешается молоко, сыр, сметана, сли­вочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паро­вом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки. Ис­ключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д. морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 - обед (также со­гласно списку разрешенных продуктов), ужин - только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

**Прием очищающих препаратов.**

* Препарат для очищения кишечника - предпочтение отдается ма­лообъемным препаратам, например малообъемный макрогол 3350 (полиэтиленгликоль 3350/ПЭГ 3350) с аскорбатным комплексом -препарат мовипреп (2 литра). Пеногаситель - симетикон.
* Если колоноскопия назначена с 8:00 до 14:00, проводится двухэ-тапная подготовка. Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр мовипрепа с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Утром в день исследования выпить еще 1 литр мовипрепа (с 6:00 до 7:00, если исследование назначе­но на 10:00 или 11:00), в который необходимо добавит 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Время утрен­него приема препаратов пациента выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
* Если исследование назначено с 14:00 до 19:00. Утренняя одноэтапная подготовка. Утром в день исследования выпить 2 литра препарата (мовипреп) для очистки кишечника и после каждого литра еще по 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные не­окрашенные напитки, чай), во второй литр необходимо добавить 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!). Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запи­вать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «бар­барис»), мед, лимон и т.д. Облегчает прием добавление симетикона в раствор мовипрепа. Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата. Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов (в это время будет интенсивный жидкий стул). К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готов­ности к обследованию. Закончить прием препарата необходимо за 2-4 часа до назначенного времени исследования. Проведение исследования желательно в промежутке от 2 до 4 часов после окончания приема препарата.

* Важная дополнительная информация. Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме! Прием дан­ных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема мовипрепа. Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо указать это в МКАБ и предупре­дить об этом врача-эндоскописта до исследования.
* При хронических запорах - за 3-5 дней (в зависимости от выра­женности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные нерастительного происхождения (Гутталакс, Дулько-лакс, Слабилен и т. д.), желательно по рекомендации врача-гастро­энтеролога. Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.
* Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию.Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
* Не рекомендуется принимать вазелиновое масло, если предпола­гается проведение исследования под внутривенной анестезией.
* Не рекомендуется в день исследования водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

**РЕНТГЕНОГРАФИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖКТ**

**Подготовка пациента**

Исследование выполняют строго натощак, нельзя ничего есть, пить, принимать спиртное, курить.

Прием лекарственных препаратов перед исследованием согласовать с врачом, назначавшим данные лекарственные препараты.

До выполнения исследования от момента последнего приема пищи должно пройти не меньше 6 часов.

Накануне исследования - ранний легкий ужин, не позже 20:00. Накануне исследования нельзя есть продукты, вызывающие метео­ризм, - капусту, бобовые, свежий хлеб, выпечку, сладости и так далее.

**СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ**

**Подготовка пациента**

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;

необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекар­ственных препаратов.

**СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АД**

**Подготовка пациента**

Не требуется.

**Информация по проведению исследования**

Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин., ночью - 30 или 60 мин.

**При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:**

следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить;

необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное изме­рение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно сле­дить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась; если измерение доставляет пациенту чрезмерный дискомфорт или невоз­можно обеспечить неподвижность руки, нужно нажать кнопку «СТОП». Сле­дующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени;

для проведения дополнительного измерения (например, при симптомах подъема давления) нужно нажать кнопку «СТАРТ» на передней панели прибора. Если воздух из манжеты не стравливается полностью или есть признаки неисправности монитора, пациент может снять манжету, обяза­тельно отсоединить ее от прибора и принести монитор в кабинет врача;

если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача;

если пациенту необходимо на время снять манжету, обязательно нужно отсоединить ее от монитора. В противном случае она может порваться;

в течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента; в столбце активность написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием вре­мени в первом столбце;

обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекар­ственных препаратов.

**При проведении ортопробы необходимо проинструктировать пациента**

Проба проводится либо в течение первых двух часов после начала мониторирования, либо в вечернее время (20-22 часа).

В вертикальном положении пациент нажимает 3 раза кнопку «СТАРТ» с интервалом в 3 минуты между каждым нажатием, следуя при этом общим правилам поведения при измерении АД Не стоит неподвижно стоять в ходе всего этого эпизода исследования, но обязательно оста­навливаться в моменты измерения.

Нужно перейти в горизонтальное положение. Через 1 мин. нажать пер­вый раз кнопку «СТАРТ». С интервалом в 3 минуты 3 раза нажать кнопку «СТАРТ». Если при проведении пробы у пациента возникли неприятные ощущения, нужно зафиксировать их в дневнике.

**ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования:**

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные результата OAK.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе. Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

* ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
* ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
* ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) от­меняются за 24 часа до исследования.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физи­ческих нагрузок.

На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до на­чала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

**ЭКГ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

**Подготовка пациента**

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

**ЭХО-КГ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента:**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СДАЧИ АНАЛИЗОВ КРОВИ**

**Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови**

Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).

Биохимический анализ крови, в том числе гормоны. Коагулологический анализ крови.

Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

**Обязательный перечень документов для исследования**

Бланк - направление на исследование с указанием необходимых по­казателей с подписью и печатью врача.

**Рекомендации для взятия крови**

утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

**Подготовка пациента**

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и ал­коголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

**Противопоказания к исследованиям**

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инстру­ментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

**Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:**

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования не­обходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспи­рин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).

ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Биохимия мочи в разовой порции. Микроальбумин в моче.

Микробиологическое исследование мочи (посев).

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный меди­цинский контейнер!

**Подготовка пациента**

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендует­ся употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при Т= +2; +24 °С и только непродолжительное время, в холодильнике при t +2 °С; +4 °С - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ**

Биохимические исследования (кальций). На глюкозу, белок.

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В даль­нейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

**Подготовка пациента**

Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания.

В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потре­бление жидкости и прием алкоголя.

В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов.

Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

хранить емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хра­нение в холодильнике при t +2° +8° С на нижней полке. Не допускать замерзания! Емкость с собранной мочой пациент должен доставить в лабораторию в день получения последней порции, и не позднее спустя 1-ого часа после ее получения.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Кал на я/г, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин (бланк ф. 220/у).

Микробиологические исследования кала (посев).

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающееся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

**Особые указания:**

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

**Подготовка пациента**

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо достав­лять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспо­собленной посуде.

**Противопоказания к сбору и сдачи анализа**

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, за­болевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведе­ние анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при Т= +2 +4 °С (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА МОКРОТЫ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы пре­дотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При пло­хо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посред­ством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

**Подготовка пациента и техника получения мокроты**

После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.

На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.

Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пла­стиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завин­чивающейся крышкой.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.