

# КУРЕНИЕ и ОНКОЛОГИЯ

**Рак легкого – наиболее часто встречающееся злокачественное новообразование, одна из наиболее значимых проблем онкологии. Чаще болеют мужчины и городские жители.**

За последние 20 лет наблюдается резкое увеличение заболеваемости среди населения в мире. Это связано с неблагоприятной экологической обстановкой (нарастающее загрязнение вдыхаемого воздуха, особенно в больших городах), профессиональными вредностями, курением (в том числе и пассивным). Доказано, что заболеваемость раком легкого более чем в 20 раз выше у длительно и часто курящих (по две и более пачек сигарет в день), чем у некурящих совсем. В группе риска также находятся лица с хроническими воспалительными процессами в легких (ХОБЛ).



**В основе патологии лежит злокачественное перерождение клеток эпителия легочной ткани, которое приводит к нарушению важной функции организма – дыхания.**

## СИМПТОМЫ РАКА ЛЕГКИХ

**Ранние симптомы рака легких неспецифичны и обычно не вызывают тревоги, к ним относятся:**

- немотивированная усталость;
- снижение аппетита, незначительная потеря массы тела;
- сухой, надсадный кашель;

Затем появляются одышка, кровохарканье, боль в груди при дыхании и кашле, увеличение лимфатических узлов, периодические подъёмы температуры, осиплость голоса, что свидетельствует о вовлечении в процесс разрушения близлежащих органов и тканей.

**При появлении подобных жалоб обратитесь к врачу и пройдите обследование! Это позволит своевременно выявить заболевание на ранней стадии и повысит эффективность лечения!**

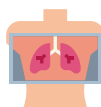
### ПРОФИЛАКТИКА



**Полный отказ от курения и максимальное уклонение от пассивного курения**



**Своевременное лечение воспалительных заболеваний органов дыхания**



**Ежегодное прохождение рентгенологического исследования легких**

# КУРЕНИЕ и ОНКОЛОГИЯ



9 из 10 КУРИЛЬЩИКОВ ПРОБУЮТ СВОЮ ПЕРВУЮ СИГАРЕТУ ДО 18 лет

## ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

ПОСЛЕ 3-9 МЕСЯЦЕВ КУРЕНИЯ В ЛЕГКИЕ ПОСТУПАЕТ НА 10% МЕНЬШЕ КИСЛОРОДА



ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ ЛЕГКИЕ НАЧИНАЮТ ОЧИЩАТЬСЯ, И СТАНОВИТСЯ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ

## ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

ЭНЕРГИЯ



ЗДОРОВЬЕ

ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ



ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО

ФИНАНСОВЫЕ ВЫГОДЫ



ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ