

# ПРОФИЛАКТИКА клещевых инфекций



Министерство здравоохранения  
Калининградской области  
Центр медицинской профилактики  
и реабилитации

клещ



**Как выглядит:**

это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей.

**Размер:**

от 3 до 25 мм  
в зависимости от вида.

**Среда обитания:**

в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеются трава и кусты.

**Активность:**

тёплое время года, с апреля по октябрь, пик активности - май-июнь.



**Как нападает:**

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяя анестезирующее вещество. Человек может длительное время не ощущать прикрепившуюся самку. Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

**Укус клеща вызывает:**

болезнь Лайма, энцефалит, другие инфекции

**Если клещ  
всё-таки укусил,  
И ВЫ НЕ ПРИВИТЫ,  
следует  
обратиться:**



**Инфекционная больница  
Калининградской области  
ул. Фрунзе, 48**

**Лабораторное исследование клещей**



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
Калининградской области»  
по адресу:  
г. Калининград, ул. Космическая, 27,  
тел. 8(4012) 53-38-65

# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА



## Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку нужно заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент

## ВАКЦИНАЦИЯ!

Прививка от КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА защитит от тяжелого течения болезни и риска стать инвалидом, если укусивший вас клещ окажется заразным



## Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и открытые участки тела
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

