

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



- Кишечные инфекции – это инфекции, которые вызывают бактерии или вирусы, попадающие в желудочно-кишечный тракт.
- Основными проявлениями заболевания кишечными инфекциями, на которые следует обращать внимание, являются слабость, вялость, плохой аппетит, диарея, рвота, боли в животе, повышение температуры тела и появление озноба.
- В передаче возбудителей инфекции могут участвовать несколько основных факторов: вода, пищевые продукты, почва, предметы обихода, живые переносчики (например, насекомые) и т.д.
- В пищевых продуктах возбудители кишечных инфекций активно размножаются, не меняя при этом внешнего вида и вкуса продукта. Но при действии высокой температуры, например при кипячении, возбудители кишечных инфекций погибают.
- При обнаружении у себя того, или иного инфекционного заболевания необходимо срочно обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением! Многие заболевания, например дизентерия и сальмонеллез, в результате самолечения могут приобрести хронический характер.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?



Использовать только кипяченую или бутилированную воду



Регулярно мыть руки с мылом



Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы употреблять только после мытья их чистой водой

Скорпортящиеся продукты хранить в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения



Купаясь в водоёме, не заглатывать воду



Разливное молоко употреблять после кипячения, творог, приготовленный из сырого молока – после термической обработки



Все пищевые продукты следует хранить в чистой закрывающейся посуде

ЗАЩИТА ОТ КОМАРОВ



ЧЕМ ОПАСНЫ КОМАРЫ?

- Помимо надоедливости, неприятных укусов, зуда, аллергической реакции, комары могут быть переносчиками опасных заболеваний.

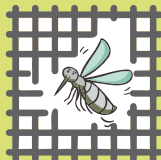
Например: малярия, желтая лихорадка, менингит, лихорадка Зика и другие инфекции, опасные для жизни и здоровья человека.

- Эти заболевания встречаются в определенных странах, но известны случаи завоза инфекции в нашу страну.
- Кровь высасывают только самки комаров. Она им необходима для продолжения рода. Комар способен почти безошибочно обнаружить кровеносный сосуд под кожей человека, а потому точно знает, где именно следует кусать. Своими острыми челюстями комар сначала делает микроскопический надрез на коже и впрыскивает в ранку слюну. Комариная слюна содержит обезболивающие средства, а также вещества, замедляющие процесс свертывания крови. Только потом насекомое запускает в рану длинный хоботок и высасывает кровь.
- Все люди разные и по-разному реагируют на атаку комаров. Кто-то почти не замечает их, однако большинство испытывает нестерпимый дискомфорт от их укусов.
- В первую очередь комаров следует опасаться аллергикам. Потому как именно комариная слюна и содержащиеся в ней вещества способны вызвать аллергическую реакцию. Чаще всего аллергия на комариные укусы проявляется в виде кожной экземы или крапивницы.
- Чаще всего инфекцию заносит в ранку, оставленную комаром, сам человек. Небольшой волдырь, появляющийся на месте укуса, вызывает небольшой зуд. При его расчесывании возбудители различных заболеваний, находящиеся под ногтями или на коже рук, попадают в рану.
- После укуса комара (или другого насекомого) необходимо: хорошо промыть водой место укуса; не рекомендуется расчесывать зону укуса; приложить холодный компресс или нанести на кожу мазь, которая снимет отек, раздражение и зуд (например Фенистил).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСОВ КОМАРОВ?



На прогулке надевайте закрытую одежду.



В помещении на окнах (дверях) должны быть москитные сетки



Наносите на кожу и/или одежду специальные защитные средства (репелленты)

Если вещество предназначено для нанесения на одежду, на кожу наносить его нельзя!



Министерство
здравоохранения
Калининградской области



ГБУЗ «Центр медицинской
профилактики и реабилитации
Калининградской области»

