

ЧТО ТАКОЕ ИММУНИТЕТ?





ИММУНИТЕТ -

(лат. *immunitas* освобождение, избавление от чего-либо) - невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам и веществам, обладающим чужеродными антигенными свойствами.

*Источник:
Большая
Медицинская
Энциклопедия*



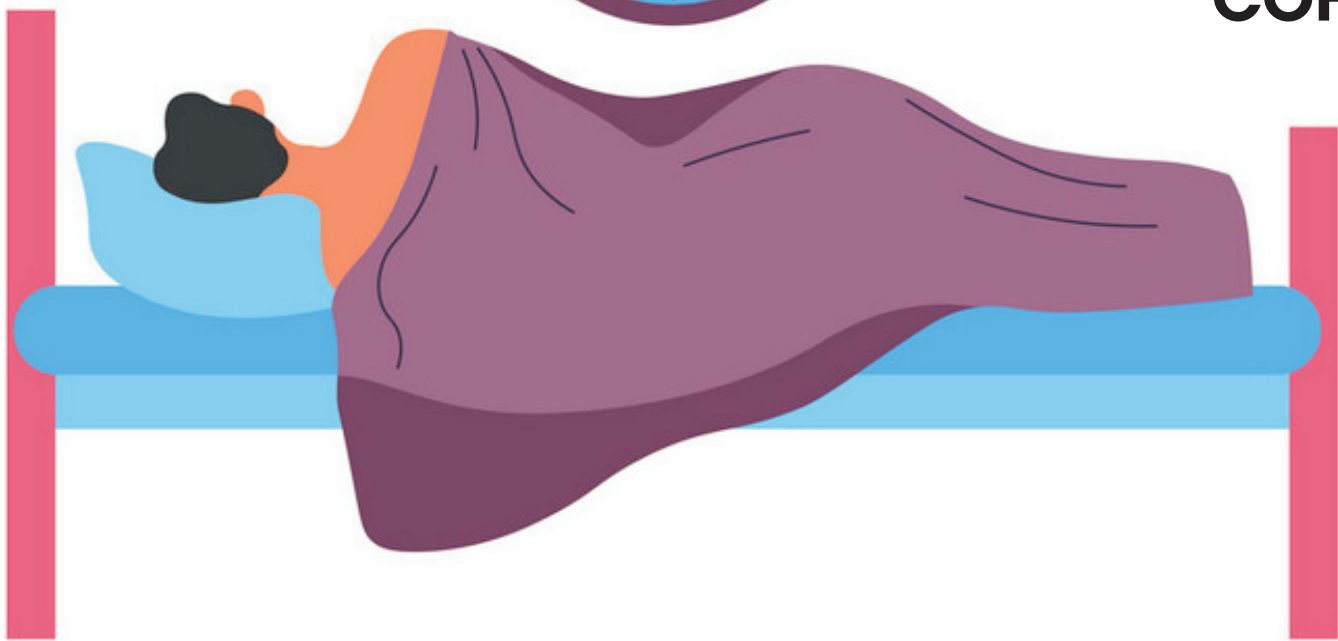
**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ





**ЗДОРОВЫЙ
СОН**





**ПРОГУЛКИ
НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ**



**ЗАКАЛИВАНИЕ
ОРГАНИЗМА**



**ЗАЩИТА
ОТ СТРЕССА**



**ДОСТАТОЧНОЕ
УПОТРЕБЛЕНИЕ
ЧИСТОЙ
ПИТЬЕВОЙ
ВОДЫ**

